

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"  
 Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.

# Меню

"19" 12 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
 муниципального общеобразовательного учреждения  
 Волосовского района Ленинградской области  
 стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

4 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		15,3	21,3	27,2	360,8
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Икра кабачковая	60	0,4	1,8	1,5	23,8
Суп из овощей со свининой и сметаной / или Рассольник Ленинградский с курой	200/5/5 200/5	2,6	5,3	9,0	97,0
Жаркое по-домашнему из курицы	240	15,0	18,7	30,9	349,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,6	26,2	97,0	709,0
итого за день		35,9	47,5	124,2	1069,8
Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120,0

Зав.производством: